14.7.2025

Author

JANECEK, Stefanie

Title

Psychische Schwierigkeiten im Studium. Ursachen und psychosoziale Beratungsmöglichkeiten / Stefanie Janecek

Publisher

Hamburg : Diplomica-Verl., 2012

Collation

57 S.

Publication year

2012

ISBN

978-3-8428-7380-3

Inventory number

77449

Keywords

Studentenschaft : gesundheitliche Lage ; Studentenschaft : soziale Lage

Abstract

Ein Studium erfordert ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Selbstorganisation, da die Hochschule hohe fachlich Anforderungen an die Studierenden stellt. Zudem stellt die Studienzeit eine biographische Übergangsphase zum Erwachsenwerden mit vielen Entwicklungsanforderungen dar. Psychische Schwierigkeiten sind in dieser Zeit nicht selten. Die vorliegende Studie setzt sich mit psychischen Störungen von Studierenden auseinander. Dabei beleuchtet sie sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die Praxis. So werden die psychische Lage von Studierenden, Ursachen für ihre psychischen Schwierigkeiten sowie die Entwicklung der auf die spezialisierten Psychotherapie untersucht. Weiterhin wird ein Einblick in die Praxis an den Beispielstandorten Hamburg und

Magdeburg gegeben. Abschließend folgt eine kurze Vorstellung von einfachen Unterstützungsmöglichkeiten für Studierende mit psychischen Schwierigkeiten. (HRK / Abstract übernommen)

Signature

N 01 JANE